

# Týždenné menu reštaurácie Marakana 13.5. - 17.5.2019

## Pondelok:

|           |   |       |
|-----------|---|-------|
| 0,33L     | Šošovicová s klobásou/Vývar s rezancami a zeleninou (lepok,vajcia,mlieko,zeler)   |       |
| 350g      | 1. Penne s paradajkovou omáčkou a parmezánom (lepok,vajcia,mlieko)                | 4,80€ |
| 150g/190g | 2. Hovädzí mexický guláš, ryža, mrkvovo-kapustový šalát                           | 5,10€ |
| 150g/200g | 3. Rezeň z bravčovej krkovičky, zemiaková kaša, kyslá uhorka(mlieko,lepok,mlieko) | 4,90€ |
| 180g/190g | 4. Hovädzie ragú na zelenine a brusniciach, bylinková ryža, šalátik               | 6,90€ |

## Utorok:

|           |   |       |
|-----------|---|-------|
| 0,33L     | Pórová s cestovinou/Vývar s rezancami a zeleninou (lepok,vajcia,mlieko,zeler) |       |
| 350g      | 1. Makové šúľance s duseným jablkom a maslom (mlieko,lepok,vajcia)            | 4,80€ |
| 150g/190g | 2. Kuracie prsia plnené mozzarellou a paradajkami, ryža, šalátik (mlieko)     | 4,80€ |
| 150g/200g | 3. Zapekaný bravčový plátok so syrom a šunkou, varené zemiaky (lepok,mlieko)  | 4,90€ |
| 180g/190g | 4. Hovädzie ragú na zelenine a brusniciach, bylinková ryža, šalátik           | 6,90€ |

## Streda:

|           |  |       |
|-----------|--|-------|
| 0,33L     | Brokolicová krémova/Vývar s rezancami a zeleninou (lepok,vajcia,,mlieko,zeler) |       |
| 350g      | 1. Bravčové rizoto so syrom a kyslou uhorkou (mlieko,)                         | 4,80€ |
| 150g/200g | 2. Prírodný kurací rezeň na šampiňónoch,1/2ryža,1/2hranolky                    | 4,80€ |
| 150g/160g | 3. Sviečková na smotane, parená knedľa (lepok,vajcia,mlieko,horčica)           | 5,10€ |
| 180g/190g | 4. Hovädzie ragú na zelenine a brusniciach, bylinková ryža, šalátik            | 6,90€ |

## Štvrtok:

|           |   |       |
|-----------|---|-------|
| 0,33L     | Mrkvový krém/Vývar s rezancami a zeleninou (lepok,vajcia,mlieko,zeler)                  |       |
| 160g/200g | 1. Zeleninové krokety so syrom, varené zemiaky, cesnakový dresing (mlieko,lepok,vajcia) | 4,80€ |
| 150g/160g | 2. Maďarský guláš, parená knedľa (lepok, vajcia,mlieko)                                 | 5,10€ |
| 150g/190g | 3. Kurací plátok na karí omáčke, ryža, kompót (mlieko)                                  | 4,80€ |
| 180g/190g | 4. Hovädzie ragú na zelenine a brusniciach, bylinková ryža, šalátik                     | 6,90€ |

## Piatok:

|           |   |       |
|-----------|---|-------|
| 0,33L     | Gulášová polievka/Vývar s rezancami a zeleninou (lepok,vajcia,mlieko,zeler)       |       |
| 130g/200g | 1. Vyprážený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka (lepok,vajcia,mlieko)           | 4,90€ |
| 150g/200g | 2. Kurací „Gordou blue“,varené zemiaky,smotanový dip(lepok,vajcia,mlieko)         | 4,90€ |
| 140g/190g | 3. Obrátený hovädzí rezeň na cibulke, hrášková ryža,šalátik (lepok,vajcia,mlieko) | 5,10€ |
| 180g/190g | 4. Hovädzie ragú na zelenine a brusniciach, bylinková ryža, šalátik               | 6,90€ |

Váha mäsa je v surovom stave.

Hmotnosť príloh: varené zemiaky, opekané zemiaky, zemiaková kaša – 200g, hranolky, americké zemiaky – 150g, dusená ryža – 190g, Halašky, tarhoňa, cestovina – 200g, knedľa- 160g, zeleninový šalátik – 50g, šalát – 130g, Tatárska omáčka – 50g, kompót – 130g.

## **PRAJEME VÁM DOBRÚ CHUŤ**

Uvádzaná hmotnosť mäsa je v surovom stave pred tepelnou úpravou  
Aktuálnu ponuku denného menu nájdete na stránke [www.marakana.sk](http://www.marakana.sk)