

Týždenné menu reštaurácie Marakana 18.3. - 22.3.2019

Pondelok:

0,33L	Zeleninová krémová / Vývar s rezancami a zeleninou (lepok,vajcia,mlieko,zeler)	
350g	1. Palacinky s džemom a čokoládou (lepok,vajcia,mlieko)	4,60€
150g/200g	2. Bravčový rezeň na cesnaku, zemiaková kaša (lepok,mlieko)	4,80€
150g/190g	3. Hovädzí tokáň, dusená ryža (lepok,vajcia)	4,90€
180g/90g	4. Kurací steak na zelenom korení, grilovaná zelenina, dusená ryža	6,50€

Utorok:

0,33L	Šošovicová sladkokyslá s klobásou / Vývar s rezancami a zeleninou (lepok,vajcia,mlieko,zeler)	
350g	1. Jablkovo – broskyňová žemľovka (lepok,vajcia,mlieko)	4,70€
150g/190g	2. Kuracie soté na zelenine, dusená ryža, šalátik (mlieko)	4,70€
250g/200g	3. Koložvárska kapusta, varené zemiaky (vajcia,mlieko)	4,80€
180g/90g	4. Kurací steak na zelenom korení, grilovaná zelenina, dusená ryža	6,50€

Streda:

0,33L	Držková / Vývar s rezancami a zeleninou (lepok,vajcia,,mlieko)	
350g	1. Zeleninové lasagne (lepok,vajcia,mlieko)	4,70€
150g/200g	2. Pečená bravčová krkovička na karamelizovanej cibuli, varené zemiaky (lepok,vajcia,mlieko)	4,90€
150g/200g	3. Morčacie prsia na šampiňonónoch, tarhoňa, kyslá uhorka (lepok,vajcia,mlieko)	4,80€
180g/90g	4. Kurací steak na zelenom korení, grilovaná zelenina, dusená ryža	6,50€

Štvrtok:

0,33L	Zeleninová s haluškami / Vývar s rezancami a zeleninou (lepok,vajcia,mlieko,zeler)	
300g	1. Zapekaná zelenina s bešamelom, varené zemiaky (vajcia,vajcia, mlieko)	4,60€
150g/200g	2. Vyprážený plnený kurací rezeň so syrom, opekané zemiaky, cesnakový dresing (lepok,vajcia,mlieko)	4,80€
150g/190g	3. Hovädzí plátok dusený na červenom víne, dusená ryža, šalátik (lepok)	4,90€
180g/90g	4. Kurací steak na zelenom korení, grilovaná zelenina, dusená ryža	6,50€

Piatok:

0,33l	Brokolicová s krutónmi / Vývar s rezancami a zeleninou (lepok,vajcia,mlieko,zeler)	
120g/200g	1. Vyprážený encián s brusnicovým prelivom, varené zemiaky (lepok,vajcia,mlieko)	4,80€
150g/190g	2. Prírodný kurací plátok na nivovej omáčke, dusená ryža (lepok,vajcia,mlieko)	4,80€
150g/160g	3. Hovädzí guláš, parená knedľa (lepok,vajcia,mlieko)	4,90€
180g/90g	4. Kurací steak na zelenom korení, grilovaná zelenina, dusená ryža	6,50€

Váha mäsa je v surovom stave.

Hmotnosť príloh: varené zemiaky, opekané zemiaky, zemiaková kaša – 200g, hranolky, americké zemiaky – 150g, dusená ryža – 190g, Halušky, tarhoňa, cestovina – 200g, knedľa- 160g, zeleninový šalátik – 50g, šalát – 130g, Tatárska omáčka – 50g, kompót – 130g.

PRAJEME VÁM DOBRÚ CHUŤ

Uvádzaná hmotnosť mäsa je v surovom stave pred tepelnou úpravou
Aktuálnu ponuku denného menu nájdete na stránke www.marakana.sk